



Una piccola guida per chi sta iniziando



Università degli Studi di Sassari

**DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANISTICHE E SOCIALI**



## Sommario

<b>Parte 1: Conosci il tuo Dipartimento?.....</b>	<b>1</b>
Introduzione .....	1
Conoscere i siti di riferimento.....	1
Le strutture principali.....	4
A chi rivolgersi?.....	6
<b>Parte 2: Consigli per la vita da studente universitario.....</b>	<b>10</b>
Primo consiglio: Frequentare le lezioni .....	10
Secondo consiglio: Rapporti con i colleghi e lo studio in gruppo.....	10
Terzo consiglio: Credi in te stesso e non abbatterti.....	11
Quarto consiglio: Non aver paura di chiedere aiuto.....	12
Quinto consiglio: gli esami.....	13

## Parte 1: Conosci il tuo Dipartimento?

### *Introduzione*

Ti sei appena immatricolato, hai intenzione di farlo oppure sei già uno studente del nostro Dipartimento, ma non sai bene come muoverti nel mondo universitario? Allora prova a dedicare qualche minuto del tuo tempo per leggere questa breve guida che potrà aiutarti in questa avventura.

Il passaggio dalle Superiori all'Università inizialmente potrebbe sembrare problematico, ma è solo questione di tempo e riuscirai a trovare l'equilibrio adatto per affrontare la tua carriera universitaria.

Questa guida ti fornisce dei consigli utili per muovere i primi passi nel cammino che ti porterà a raggiungere la Laurea.

### *Conoscere i siti di riferimento*

Conoscere i siti di riferimento ti aiuterà a trovare le informazioni che cerchi semplicemente attraverso il cellulare o il computer.

Per accedere, ovviamente, ti servirà una connessione internet. Sappi che l'Ateneo al momento dell'iscrizione ti rilascia un numero di matricola o un nome utente per accedere alla rete Wi-Fi. Chiaramente la password la sceglierai tu nel momento in cui completerai tutti i passaggi di registrazione al self studenti.

Il nostro Ateneo dispone di un sito internet aggiornato quotidianamente nel quale puoi trovare tutte le informazioni relative all'Ateneo come per esempio Offerta Formativa, eventi, strutture e sistema bibliotecario di Ateneo, regolamenti, modulistica e tanto altro.

 Link: <https://www.uniss.it>

Il nostro Ateneo è diviso in Dipartimenti. Se sei iscritto o vuoi iscriverti ai Corsi di Laurea in:

- *Mediazione Linguistica e Culturale;*
- *Scienze del Turismo Culturale;*
- *Servizio Sociale;*
- *Progettazione Gestione e Promozione Turistica degli Itinerari della Cultura e dell’Ambiente*  
(nuovo corso con sede a Nuoro);

puoi trovare tutte le informazioni e i contatti al seguente link:

→ <https://dumas.uniss.it/it>

Esiste anche una piattaforma in cui puoi trovare comunicati, avvisi, ricevimenti dei docenti e materiale fornito per la preparazione degli esami.

→ Link: <https://edumas.uniss.it>

Inoltre, per avere tutte le informazioni utili riguardo le borse di studio e i vari servizi a disposizione per il diritto allo studio universitario puoi visitare il sito ERSU (Ente Regionale per il diritto allo Studio Universitario).

→ Link: <http://www.ersusassari.it>

Per quanto riguarda le immatricolazioni, le iscrizioni, i piani di studio e tutto ciò che ruota intorno alla tua carriera universitaria è necessario utilizzare il Self Studenti. Puoi accedere con le credenziali che ti vengono fornite al momento della tua iscrizione all’Università.

→ Link: <https://uniss.esse3.cineca.it/Home.do>

Per rendere tutto più veloce e pratico l’Ateneo ha anche creato un’applicazione per i cellulari, puoi scaricarla da Play Store o da Apple Store digitando *MyUniss*.

Se invece hai bisogno di un metodo veloce e pratico per cercare i libri che ti servono, puoi affidarti al Sistema Bibliotecario di Ateneo

→ Link: <https://www.uniss.it/sba>

## *Le strutture principali*

Il Dipartimento di Scienze Umanistiche e Sociali è situato in via Roma 151, al centro della città di Sassari. È facilmente raggiungibile dalla stazione dei treni o dei pullman grazie alla linea numero 8. La struttura presenta un doppio ingresso, uno da Via Roma e uno da Piazza Conte di Moriana che è facilmente raggiungibile con le linee 3, 4, 25, CS scendendo alla fermata di Via Duca degli Abruzzi.

Strutture:

### **Dipartimento di Scienze Umanistiche e Sociali, Via Roma n°151**



#### **Sottopiano**

- Aule didattiche Saussurre, Baldacci, Rabitti, Lu Xun, Wagner, Jakobson, Chomsky, Austen, Joyce
- Mediateca Satta
- Aula Studenti Ortese

#### **Piano Terra**

- Uscita

#### **Primo Piano**

- Direzione
- Uffici Amministrativi
- Aula Didattica Cervantes
- Sala Deledda

#### **Secondo Piano**

- Aula magna Lessing
- Aula informatica Proust
- Aula Dostoevskij



**Palazzo Ciancilla, piazza Conte Moriana, 8** 

Piano Terra

- Sezione Culture del Territorio
- Aula Nivola

Primo Piano

- Sezione Scienze del testo
- Aula Cadoni

Secondo Piano

- Sezione Lingue e Linguistica
- Sezione Società, mente e linguaggi
- Aula Mameli e Foist



**Biblioteca di Lettere e Lingue** 





Student Hub 



Inoltre, anche se ovviamente ti sei iscritto per studiare, la nostra struttura offre un giardino con delle panchine per poter incrementare le relazioni con i colleghi scambiando quattro chiacchiere all'aria aperta.



## *A chi rivolgersi?*

Come ben sai è importante sapersi muovere all'interno degli uffici che si occupano della carriera universitaria, soprattutto perché a volte si potrebbe aver bisogno di informazioni preziose. Ecco allora un breve elenco delle suddivisioni della segreteria in base al servizio che svolge, con relativi contatti del personale.

→ Segreteria della Direzione: è un supporto per l'adozione e la realizzazione di atti degli atti di competenza del Dipartimento.

Collabora con il Direttore per garantire il buon funzionamento dell'intera struttura

→ Segreteria Amministrativa: La Segreteria amministrativa, coordinata dal Responsabile amministrativo, si occupa della gestione dei fondi destinati al Dipartimento per garantire il buon funzionamento della struttura attraverso le necessarie procedure amministrative e contabili.

→ Coordinamento e Segreteria Didattica: Il Coordinamento e la segreteria didattica si occupano di tutti gli aspetti relativi allo svolgimento dell'attività didattica.

Le sue funzioni sono:

- informazioni agli studenti
- programmazione didattica
- orario lezioni
- gestione esami di profitto, finali e di laurea
- piani di studio
- informazioni su convenzioni con università straniere e con le strutture extrauniversitarie (ad es. per lo svolgimento di tesi di laurea)
- informazioni sui tirocini curriculari e formativi e di orientamento

Per le pratiche amministrative (immatricolazione, certificati ecc.) ci si può rivolgere alla Segreteria Studenti. La segreteria del polo umanistico è quella che si trova all'interno di Palazzo Zirulia (Piazza Università).

## Contatti

Paolo Deledda

Manager didattico

Via Roma 151, 1° piano

+39 079 228868

[pdeledda@uniss.it](mailto:pdeledda@uniss.it)

Anna Frassetto

Funzionario amministrativo

Via Roma 151, 1° piano

+39 079229769

[a.frassetto@uniss.it](mailto:a.frassetto@uniss.it)

Michele Cuccu

Collaboratore amministrativo

Via Roma 151, 1° piano

+39 079 229729

[michelecuccu@uniss.it](mailto:michelecuccu@uniss.it)

Maura Masia

Collaboratrice amministrativa

Via Roma 151, 1° piano

+39 079 229897

[mmasias@uniss.it](mailto:mmasia@uniss.it)

Pietro Meloni

Collaboratore amministrativo

Via Roma 151, 1° piano

+39 079 229668

[pmeloni@uniss.it](mailto:pmeloni@uniss.it)

Mail di riferimento: [didatticadumas@uniss.it](mailto:didatticadumas@uniss.it)

Prima di andare a chiedere assistenza però prova ad informarti attraverso i canali che abbiamo citato in precedenza. La maggior parte dei dubbi che potranno sorgerti è probabile che possano trovare una soluzione all'interno dei cosiddetti "testi sacri" per lo studente, ovvero:

→ Regolamento Carriere Studenti

[https://www.uniss.it/sites/default/files/documentazione/regolamento\\_carriere\\_studenti\\_1920.pdf](https://www.uniss.it/sites/default/files/documentazione/regolamento_carriere_studenti_1920.pdf)

→ Regolamento Didattico di Ateneo

[https://www.uniss.it/sites/default/files/reg\\_did\\_ateneo\\_parte\\_generale\\_2018\\_0.pdf](https://www.uniss.it/sites/default/files/reg_did_ateneo_parte_generale_2018_0.pdf)

→ Regolamento Didattico dei singoli Corsi di Studio

L-12 [https://dumas.uniss.it/sites/st10/files/l12\\_reg.did\\_.19.20\\_def.pdf](https://dumas.uniss.it/sites/st10/files/l12_reg.did_.19.20_def.pdf)

L-15 [https://dumas.uniss.it/sites/st10/files/l15\\_reg.did\\_.19.20\\_def\\_.pdf](https://dumas.uniss.it/sites/st10/files/l15_reg.did_.19.20_def_.pdf)

L-39 [https://dumas.uniss.it/sites/st10/files/l39\\_reg.did\\_.19.20\\_def.pdf](https://dumas.uniss.it/sites/st10/files/l39_reg.did_.19.20_def.pdf)

L-6 [https://dumas.uniss.it/sites/st10/files/reg.\\_did.\\_l6\\_def\\_0.pdf](https://dumas.uniss.it/sites/st10/files/reg._did._l6_def_0.pdf)

Infine, ecco qui il link per collegarti e trovare in meno tempo possibile tutta la modulistica che potrebbe servirti durante il percorso universitario:

→ <https://dumas.uniss.it/it/studenti/modulistica>

## Parte 2: Consigli per la vita da studente universitario

### *Primo consiglio: Frequentare le lezioni*

Può sembrare un consiglio un po' inutile ma, fidati, è necessario sapere che nonostante l'Università sia caratterizzata dallo studio in totale autonomia, frequentare le lezioni rimane uno dei metodi migliori per poter sostenere l'esame senza dover perdere i capelli! Infatti, per poter acquisire maggiori competenze e trovare meno difficoltà nel prepararsi per un appello è utile



avere un confronto con il docente (per chiarire eventuali dubbi o insicurezze) e con i colleghi. Le lezioni durano solitamente novanta minuti e, se ci pensi bene, potrebbero farti risparmiare del tempo durante lo studio a casa. Non aver paura di chiedere ulteriori spiegazioni o di dire che non hai capito bene qualcosa, probabilmente tanti colleghi saranno nella tua situazione. Ricordati che nessuna domanda è stupida.

### *Secondo consiglio: Rapporti con i colleghi e lo studio in gruppo*

Quando si intraprende il primo anno universitario è normale sentirsi po' spaesati, passare da una classe di circa 25 persone ad un nuovo corso di circa 200 è difficile. Non esistono più i "compagni di classe" ma, se si è armati di buona volontà e voglia di conoscere, i colleghi possono diventare anche amici.

Il consiglio è quello di rilassarti e lasciarti andare a tutte le opportunità che la vita universitaria



deciderà di donarti. Accetta il caffè al bar con un gruppo di colleghi, vai con loro a studiare, magari in biblioteca o nello Student Hub. Ricordati che studiare in compagnia serve a rafforzare la capacità di condividere, sviluppare le competenze ed a collaborare. Inoltre, non sottovalutare l'importanza di poter ripetere un concetto un po' più difficile con un tuo

compagno di corso. Ricorda che tutti siamo utili e ciascuno di noi è dotato di competenze e abilità che talvolta sono diverse o complementari.

Un altro motivo per preparare gli esami in gruppo, con un collega o più semplicemente all'interno di posti predisposti? Beh, ti è mai capitato di essere in biblioteca o in aula studio ma non avere la voglia o la concentrazione giusta per studiare? Ecco, studiare con altre persone porta con sé il vantaggio di emulare chi ti è vicino. Vedere i tuoi colleghi concentrati e impegnati nello studio ti spingerà ad aprire il libro ed iniziare a lavorare.

### *Terzo consiglio: Credi in te stesso e non abbatterti*

Molto spesso durante questo percorso ti potrà capitare di abbatterti e di pensare di non farcela. Sappi che è normale perché è un percorso nuovo e come tutte le novità porta con sé ansia, paura e timore di deludere le aspettative. Però non devi abbatterti. Credi in te stesso e nelle tue potenzialità, ricordati che i voti non identificano la persona che sei, l'importante è raggiungere il traguardo.



*Quarto consiglio: Non aver paura di chiedere aiuto*



Il Dipartimento mette a disposizione degli studenti delle figure professionali che agiscono in maniera tale che nessuno venga lasciato indietro. Cerca di cogliere tutte le opportunità che ti vengono offerte, ascolta i consigli di chi magari ha sostenuto quell'esame e già vissuto quella situazione.

### *Quinto consiglio: gli esami*

Quando si inizia l'università uno dei dubbi più grandi è quello relativo alla preparazione degli esami. Ovviamente ognuno di noi ha il proprio metodo di studio, c'è chi ha necessità di fare gli schemi, chi di fare i riassunti e chi di ripetere ad alta voce. Cerca di capire subito se il tuo è quello adatto e rimani aperto all'opportunità di poterlo modificare o perfezionare a seconda dell'argomento che ti troverai ad affrontare. Perciò cerca di sfruttare al meglio le tue capacità e non ti demoralizzare se un esame non dovesse andar bene al primo appello.

Non ti fidare di chi ti dice che un esame è impossibile o troppo facile, cerca di prepararti al meglio e nel caso non dovesse andar bene lavora sui tuoi errori. L'approccio che abbiamo nei confronti di un esame caratterizza molto le performance.

